



NUESTROS PLANES DE NUTRICIÓN Y ENTRENAMIENTO

PLAN MASTER dieta + entreno

- Establecimiento de objetivos
- **Plan nutricional personalizado**, totalmente adaptado a ti y a tu estilo de vida.
- **Rutina de entrenamiento**
- Asesoramiento en la suplementación deportiva
- **Seguimiento y revisión** semanal de progresos y objetivos.
- Mediciones corporales de perímetros y pliegues
- Resolución de dudas vía WhatsApp o e-mail.

50€/mes

PLAN MASTER + ENTRENO PERSONAL 2 sesiones de entreno semanal

- **2 sesiones semanales de entrenamiento personal**
- Establecimiento de objetivos
- **Plan nutricional personalizado**, totalmente adaptado a ti y a tu estilo de vida.
- **Rutina de entrenamiento**
- Asesoramiento en la suplementación deportiva
- **Seguimiento y revisión** semanal de progresos y objetivos.
- Mediciones corporales de perímetros y pliegues
- Resolución de dudas

150€/mes

PLAN MASTER + ENTRENO PERSONAL 4 sesiones de entreno semanal

- **4 sesiones semanales de entrenamiento personal**
- Establecimiento de objetivos
- **Plan nutricional personalizado**, totalmente adaptado a ti y a tu estilo de vida.
- **Rutina de entrenamiento**
- Asesoramiento en la suplementación deportiva
- **Seguimiento y revisión** semanal de progresos y objetivos.
- Mediciones corporales de perímetros y pliegues
- Resolución de dudas

250€/mes